

Alternatiewe vir LYFSTRAF



Ek gee moed op.
Joseph weier om hom
te gedra, selfs al gee
ek hom 'n pak slae.

Straf beteken nie dat jy jou kind
moet seermaak nie. Daar is ander
maniere om hom te dissiplineer.

Maar as ek nie vir Joseph slaan nie,
hoe sal hy ooit die verskil leer tussen
wat reg en verkeerd is?





Jacob, 'n mens vat nie ander kinders se speelgoed nie. Sit hier op my skoot totdat jy mooi soet kan speel.



Ek kan nie glo dat jy hom nie geklap het nie!



Jacob moet rustig raak en besef dat as hy iets onaangenaams doen, iets onaangenaams met hom sal gebeur. Jacob se straf is dat hy nie met Joseph kan speel voordat hy om verskoning gevra het en belowe het om mooi soet te speel nie.





1. **Verduidelik die probleem.** Maak seker dat die kind weet wat hy verkeerd gedoen het.
2. **Laat die kind verantwoordelikheid neem vir sy dade.** Byvoorbeeld, as hy iets opsetlik breek, kan jy hom dwing om dit te probeer regmaak.
3. **Gebruik alleentye.** Dit is wanneer jy die kind wegneem van dit waarmee hy besig was om hom te laat rustig raak en te dink oor wat hy gedoen het.
4. **Neem van sy voorregte weg,** soos om TV te kyk of by maatjies te speel.
5. **Moenie dinge sê wat jy nie bedoel nie,** soos dat jy hom gaan weggee. Hy moet altyd weet dat jy lief is vir hom, selfs al het hy iets verkeers gedoen, en hy moet weet dat jy sal doen wat jy gesê het.

As sy gedrag verbeter, onthou om vir hom te sê dat hy baie goed vaar.



DIE VOLGENDE WEEK ...

Ek het jou nuwe maniere van dissiplineer hierdie week probeer.

Wat het jy gedoen?

Joseph het sy kos rondgegooi. Ek het hom gesê om dit nie te doen nie. Toe hy nie ophou nie, het ek sy bord kos weggeneem. Ons het almal aangehou eet. Ek het gesê hy kan weer sy kos kry as hy dit ordentlik sal eet.



Mooi so!
Wat het toe gebeur?



Dit was nie lank nie, toe sê hy: "Mamma, ek sal 'n soet seun wees. Kan ek asseblief weer my kos kry?" Toe gee ek dit vir hom.



Het jy onthou om hom 'n drukkie te gee en te sê hy het 'n goeie les geleer?

Ek sal dit volgende keer onthou.







Sal hierdie nuwe maniere
van straf elke keer werk?

Nee, nie altyd nie. Maar hou net aan om te probeer, en
jy sal baie gou die verskil sien. Onthou, slaan werk ook
nie elke keer nie. Die alternatief is om meer te praat,
maar dit sal help om jou kinders te laat grootword met
die besef dat jy nie probleme kan oplos met geweld nie.

Teks:
ANNE JOYCE

Illustrasies, ontwerp en uitleg:
DUDLEY VIALI en PERRI CAPLAN

Projektoesig:
RACHEL COOMER en DIANNE HUBBARD

Finansiering:
NEDERLANDSE MINISTERIE VAN
BUITELANDSE SAKE, MDG3 FONDS

Drukwerk:
PRINTER TO ENTER NAME

Uitgewer:
GENDER RESEARCH &
ADVOCACY PROJECT,
LEGAL ASSISTANCE CENTRE,
2010

Hierdie strokiesprent mag vryelik
gekopieer word vir opvoedkundige
doeleindes op voorwaarde dat erkenning
aan die bron gegee word.

'n Elektroniese weergawe van hierdie
publikasie is beskikbaar op die
LAC webtuiste: www.lac.org.na



HET JY
... 'n VRAAG?
... 'n OPMERKING?
KONTAK ONS!

SMS: 081-6000098

E-pos: info@lac.org.na

Faks: 088-613693

Posadres: Posbus 604 Windhoek

Ons wil graag weet
wat jy van hierdie
strokiesprent dink.